

श्री भर्ना छनौट निर्देशनालय, कार्यरथी विभाग, जंगी अड्डा
सैन्य पदको दरखास्त आव्हान
(प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७८/०५/१८ गते)

१. नेपाली सेनाको स्वीकृत दरबन्दी भित्र रिक्त रहेको सैन्य पद खुला तथा समावेशी प्रतिस्पर्धाबाट पदपूर्ति गर्न योग्यता पुगेका ईच्छुक नेपाली नागरिक स्वयम् उपस्थित भई तोकिएको भर्ना केन्द्रमा रु.१०।- को टिकट टांसी दरखास्त पेश गर्न आव्हान गरिन्छ ।

२. **विज्ञापन नं. र पद:** विज्ञापन नं.०७८/७९/०१, पद: सैन्य

३. **भर्ना छनौट केन्द्रहरू:**

सि.नं.	भर्ना केन्द्र	खुला तर्फ	सैनिक तालिम वा आफ्नो कर्तव्य गर्दा गर्दै कुनै शारीरिक चोट पटक लागि सोही कारणबाट शारीरिक रुपमा अशक्त भएका र कर्तव्य पालनाको सिलसिलामा मृत्यु भएका नेपाली सैनिकका सन्तती	समावेशी तर्फ					जम्मा
				महिला	आदिवासी/जनजाति	मधेशी	दलित	पि.क्षे.	
१.	श्री भर्ना छनौट निर्देशनालय, जंगी अड्डा	२०९	११	३६	५८	५०	२७	९	४००
२.	श्री नं.२१ बाहिनी अड्डा, तोपगाछी व्यारेक, झापा	५२	३	९	१४	१३	७	२	१००
३.	श्री भैरव गण, थलाहा व्यारेक, मोरङ	५२	३	९	१४	१३	७	२	१००
४.	श्री नं.२ बाहिनी अड्डा, ईटहरी व्यारेक, सुनसरी	१३१	७	२२	३६	३१	१७	६	२५०
५.	श्री बरख गण, सल्लेरी व्यारेक, धनकुटा	५२	३	९	१४	१३	७	२	१००

सि.नं.	भर्ना केन्द्र	खुला तर्फ	सैनिक तालिम वा आफ्नो कर्तव्य गर्दा गर्दै कुनै शारीरिक चोट पटक लागि सोही कारणबाट शारीरिक रुपमा अशक्त भएका र कर्तव्य पालनाको सिलसिलामा मृत्यु भएका नेपाली सैनिकका सन्तती	समावेशी तर्फ					जम्मा
				महिला	आदिवासी/जनजाति	मधेशी	दलित	पि.क्षे.	
६.	श्री भिमकाली गुल्म, तोक्मे व्यारेक, ताप्लेजुङ्ग	५२	३	९	१४	१३	७	२	१००
७.	श्री नं.१८ बाहिनी अड्डा, उदयपुर व्यारेक, गाईघाट	७९	४	१४	२१	१९	१०	३	१५०
८.	श्री भीमदल गण, भुलवाही व्यारेक, राजविराज	५२	३	९	१४	१३	७	२	१००
९.	श्री नं.९ बाहिनी अड्डा, बर्दिबास सैनिक शिविर, महोत्तरी	१०५	५	१८	२९	२५	१४	४	२००
१०.	श्री तारादल गण, चरिकोट व्यारेक, दोलखा	५२	३	९	१४	१३	७	२	१००
११.	श्री नं.६ बाहिनी अड्डा, बैरेनी व्यारेक, धादिङ्ग	५२	३	९	१४	१३	७	२	१००
१२.	श्री नं.२८ बाहिनी अड्डा, सुपारेटार व्यारेक, हेटौँडा	१०५	५	१८	२९	२५	१४	४	२००
१३.	श्री ज्वालादल गण, कलैया व्यारेक, बारा	५२	३	९	१४	१३	७	२	१००
१४.	श्री काली बहादुर गण, भरतपुर व्यारेक, चितवन	१०५	५	१८	२९	२५	१४	४	२००
१५.	श्री नं.२२ बाहिनी अड्डा, योगीकुटी व्यारेक, बुटवल	१३१	७	२२	३६	३१	१७	६	२५०

सि.नं.	भर्ना केन्द्र	खुला तर्फ	सैनिक तालिम वा आफ्नो कर्तव्य गर्दा गर्दै कुनै शारीरिक चोट पटक लागि सोही कारणबाट शारीरिक रुपमा अशक्त भएका र कर्तव्य पालनाको सिलसिलामा मृत्यु भएका नेपाली सैनिकका सन्तती	समावेशी तर्फ					जम्मा
				महिला	आदिवासी/ जनजाति	मधेशी	दलित	पि.क्षे.	
१६.	श्री भगवतीदल गण, फुलबारी व्यारेक, पोखरा	१३१	७	२२	३६	३१	१७	६	२५०
१७.	श्री श्रीमेहर गण, शेराडिल व्यारेक, बागलुङ्ग	५२	३	९	१४	१३	७	२	१००
१८.	श्री नं.१९ बाहिनी अड्डा, तुलसीपुर व्यारेक, दाङ्ग	७९	४	१४	२१	१९	१०	३	१५०
१९.	श्री नं.४ बाहिनी अड्डा, ईमामनगर व्यारेक, नेपालगञ्ज	१०५	५	१८	२९	२५	१४	४	२००
२०.	श्री पश्चिम कमाण्ड हे.क्वा, निमारे व्यारेक, सुर्खेत	११८	६	२०	३३	२८	१५	५	२२५
२१.	श्री रामबाण गुल्म, सुलिगाड व्यारेक, डोल्पा	२७	१	५	७	६	३	१	५०
२२.	श्री नं.२४ बाहिनी अड्डा, देवलडाँडा व्यारेक, जुम्ला	६६	३	११	१८	१६	८	३	१२५
२३.	श्री रुद्रध्वज गण, सिलगढी व्यारेक, डोटी	६६	३	११	१८	१६	८	३	१२५
२४.	श्री नं.२५ बाहिनी अड्डा, भगतपुर व्यारेक, महेन्द्रनगर	१०५	५	१८	२९	२५	१४	४	२००
२५.	श्री गुरुगोरख गुल्म, खलंगा व्यारेक, दार्चुला	३९	२	७	११	१०	५	१	७५

सि.नं.	भर्ना केन्द्र	खुला तर्फ	सैनिक तालिम वा आफ्नो कर्तव्य गर्दा गर्दै कुनै शारीरिक चोट पटक लागि सोही कारणबाट शारीरिक रूपमा अशक्त भएका र कर्तव्य पालनाको सिलसिलामा मृत्यु भएका नेपाली सैनिकका सन्तती	समावेशी तर्फ					जम्मा
				महिला	आदिवासी/जनजाति	मधेशी	दलित	पि.क्षे.	
२६.	श्री बराहदल गुल्म, रानीबन ब्यारेक, हुम्ला	२७	१	५	७	६	३	१	५०
	कुल जम्मा	२०९६	१०८	३६०	५७३	५०५	२७३	८५	४०००

४. दरखास्त फाराम पेश गर्ने मिति र स्थान:

(क) दरखास्त पेश गर्ने मिति: मिति २०७८/०५/१८ गतेदेखि मिति २०७८/०६/१६ गतेसम्म र दोब्बर दस्तुर बुझाई मिति २०७८/०६/१७ गतेदेखि मिति २०७८/०६/२४ गतेसम्म कार्यालय समय भित्र दर्ता गर्न सकिनेछ ।

(ख) दरखास्त फाराम वितरण तथा पेश गर्ने स्थान: श्री भर्ना छनौट निर्देशनालय कार्यरथी विभाग, जंगी अड्डाको हकमा नारायणहिटी स्थित श्री नेपाल क्याभलरी, उत्तर तर्फको खेल मैदान र अन्य भर्ना केन्द्रहरूको हकमा सम्बन्धित भर्ना केन्द्रहरूबाट नै दरखास्त फाराम वितरण गरिनेछ र उल्लेखित स्थानमा नै पेश गर्नुपर्नेछ ।

५. दरखास्त दस्तुर:

(क) दरखास्त फाराम बुझाउँदा रु. १५०।- (एक सय पचास रुपैया मात्र)को दस्तुर तथा सोही विज्ञापनमा एकभन्दा बढी समुहमा दरखास्त दिएमा प्रत्येक समुहको लागि २०% का दरले थप दस्तुर लाग्नेछ । साथै, दोब्बर दस्तुर बुझाई मिति २०७८/०६/१७ गतेदेखि मिति २०७८/०६/२४ गतेसम्म कार्यालय समय भित्र दर्ता गर्न सकिनेछ ।

(ख) श्री भर्ना छनौट निर्देशनालयको हकमा उक्त दस्तुर श्री नेपाल बैंक लिमिटेडको खाता नम्बर ००१०१००००००००१००१००१ कार्यालय कोड ३४५०१३५१३ र राजस्व शिर्षक नं.१४२२४ परीक्षा शुल्क खातामा जम्मा गर्नु भई सो को सकल भौचर तथा प्रतिलिपि प्रति १/१ (एक/एक) दरखास्त फाराम साथ पेश गर्नुपर्नेछ ।

(ग) उपत्यका बाहिर रहेका भर्ना केन्द्रहरूको हकमा सम्बन्धित भर्ना केन्द्रहरूले तोकेको बैक खाता नम्बर, कार्यालय कोड र राजस्व शिर्षक नम्बर परीक्षा शुल्क खातामा जम्मा गर्नु भई सो को सकल भौचर तथा प्रतिलिपि प्रति १/१ (एक/एक) दरखास्त फाराम साथ उक्त भर्ना केन्द्रमा पेश गर्नुपर्नेछ ।

६. आवश्यक योग्यता

(क) न्युनतम शैक्षिक योग्यता. कक्षा ८ (आठ) उत्तीर्ण गरेको हुनु पर्नेछ । कक्षा ९ (नौ) र १० (दश) उत्तीर्ण हुनेहरूले कक्षा ८ (आठ) उत्तीर्ण गरेको प्रमाण पत्र समेत अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु पर्नेछ ।

(ख) शारीरिक योग्यता

सि.नं.	पुरुष	महिला	कैफियत
१	(क) उचाई: न्युनतम ५ फिट ३ ईन्च (ख) छाती: नफुलाउंदा न्युनतम ३२ ईन्च र फुलाउंदा न्युनतम ३४ ईन्च (ग) वजन: न्युनतम ५० के.जि.(११० पौण्ड)	(क) उचाई: न्युनतम ५ फिट ० ईन्च (ख) वजन: न्युनतम ४० के.जी. (८८ पौण्ड)	चस्मा प्रयोग गर्ने भएमा आंखा $\pm$ २ भन्दा बढी कमजोर नभएको हुनु पर्ने

(ग) अन्य योग्यता:

(१) उल्लेखित पदका उम्मेदवारहरू स्वास्थ्य परीक्षणबाट योग्य ठहरिएको, नैतिक पतन देखिने फौजदारी अभियोगमा अदालतबाट सजाय नपाएको, तत्काल कुनै राजनैतिक दलको सदस्य नरहेको, कुनै अपराधिक गतिविधिमा संलग्न नभएको वा नरहेको, कुनै ध्वंसात्मक उद्देश्य भएको संस्थाको सदस्य नभएको वा नरहेको, नेपाल विरुद्ध जासुसी गरेको अभियोगमा सजाय नपाएको, मानव अधिकार र मानवीय कानूनको उल्लंघनमा सजाय नपाएको तथा भविष्यमा सरकारी सेवाको निमित्त अयोग्य ठहरिने गरी सेवाबाट बर्खास्त नभएको हुनु पर्नेछ । साथै अन्य योग्यताको हकमा "सैनिक सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६४" र "सैनिक सेवा नियमावली, २०६९" (संसोधन सहित) मा उल्लेख भए अनुसार हुनु पर्नेछ ।

(२) सैन्य पदका उम्मेदवारहरूको हकमा अबिवाहित हुनुपर्ने (बहालवाला सैनिक व्यक्ति बाहेक) ।

७. उमेरको हद: उम्मेदवारहरू दरखास्त पेश गर्ने अन्तिम मिति २०७८/०६/१६ गतेसम्म १८ वर्ष पूरा भई २२ वर्ष ननाघेको र बहालवाला फलोवर्सको हकमा २६ वर्ष ननाघेको हुनु पर्नेछ ।

८. नेपाली सेनाका बहालवाला उम्मेदवारहरुको लागि

- (क) दरखास्त पेश गर्ने अन्तिम मिति २०७८/०६/१६ गतेका दिन न्युनतम सेवा अवधि १ वर्ष पुरा भएको हुनु पर्नेछ ।
 (ख) युनिटपति/सम्बन्धितपतिको सिफारिस अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु पर्नेछ ।

९. दरखास्त साथ समावेश गर्नुपर्ने आवश्यक कागजातहरु: देहाय बमोजिमका कागजातहरुको प्रतिलिपि उम्मेदवारहरु स्वयमले प्रमाणित गरी १/१ (एक/एक) प्रतिका दरले नेपाली फायलमा राखी पेश गर्नु पर्नेछ । केरमेट तथा दोहोरो लेखिएको प्रमाण-पत्रहरु मान्यता हुने छैन । दरखास्त दिन आउंदा, पेश गरिने सबै कागजातहरुको सक्कल प्रति अनिवार्य रूपमा साथमा ल्याउनु पर्नेछ ।

- (क) नेपाली नागरिकताको प्रमाण-पत्र ।
 (ख) सबै शैक्षिक तहहरुको योग्यताको प्रमाण पत्रको लब्धाङ्क पत्र, चारित्रिक प्रमाण-पत्र र ओरिजिनल/प्रोभिजनल प्रमाण-पत्र ।
 (ग) नेपालको विश्वविद्यालय वाहेक अन्य देशका बोर्ड तथा विश्वविद्यालयबाट उपाधी हासिल गर्नेहरुको हकमा त्रि.वि.वि.बाट प्रकाशित समकक्षताको मान्यता प्राप्त पुस्तकबाट आफुले हासिल गरेको उपाधीको समकक्षताको फोटोकपी र माईग्रेसन (स्थानान्तरण) को प्रमाण-पत्र समेत अनिवार्य रूपमा पेश गर्नुपर्नेछ ।
 (घ) शैक्षिक योग्यता वाहेक आफुले प्राप्त गरेको अन्य प्रमाण-पत्रहरु (अतिरिक्त क्रियाकलाप) र विविध विषय सम्बन्धी प्रमाण-पत्रहरु ।

(ङ) समावेशी तर्फ दरखास्त दिने उम्मेदवारहरुको हकमा निम्न थप कागजातहरु समेत पेश गर्नु पर्नेछ:

- (१) आदिवासी/जनजातीका लागि नेपाल आदिवासी/जनजाती राष्ट्रिय उत्थान प्रतिष्ठानबाट आदिवासी/जनजाती भनी प्रमाणित भएको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी १ (एक) प्रति । तर, नेपाल आदिवासी/जनजाती राष्ट्रिय उत्थान प्रतिष्ठान ऐनमा सूचिकृत भएको जाती भित्र एकभन्दा बढी थरहरु भएमा सम्बन्धित स्थानीय निकायको प्रमुखको सिफारिसमा प्रमुख जिल्ला अधिकारीबाट सूचिकृत भएको जाती भित्रको थर भनि प्रमाणित गराई दरखास्त साथ पेश गर्नु पर्ने छ ।
 (२) दलितका लागि राष्ट्रिय दलित आयोगबाट दलित भनी प्रमाणित भएको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपी १ (एक) प्रति । तर, राष्ट्रिय दलित आयोगबाट सूचिकृत भएको जाती भित्र एकभन्दा बढी थरहरु भएमा सम्बन्धित स्थानीय निकायको प्रमुखको सिफारिसमा प्रमुख जिल्ला अधिकारीबाट सूचिकृत भएको जाती भित्रको थर भनि प्रमाणित गराई दरखास्त साथ पेश गर्नुपर्ने छ ।
 (३) मधेशीका लागि नेपाल सरकारले नेपाल राजपत्रमा सूचना प्रकाशन गरी तोके बमोजिमको संस्थाबाट मधेशी भनि प्रमाणित भएको तर नेपाल राजपत्रमा सूचना प्रकाशन गरी संस्था नतोकेसम्म सम्बन्धित स्थानीय निकायको प्रमुखको सिफारिसमा प्रमुख जिल्ला अधिकारीबाट मधेशी भनि प्रमाणित भएको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि १ (एक) प्रति ।
 (४) पिछडिएको क्षेत्रका लागि अछाम, कालीकोट, जाजरकोट, जुम्ला, डोल्पा, बझाङ्ग, बाजुरा, मुगु, हुम्ला, मनाङ्ग र मुस्ताङ्ग जिल्लामा स्थायी बसोबास गरी सम्बन्धित जिल्लाबाट नै नागरिकताको प्रमाणपत्र प्राप्त गरेको तथा सम्बन्धित गाउँपालिका/नगरपालिकाबाट दरखास्त दिँदाका बखतसम्म सोही स्थानमा

स्थायी बसोबास गरेको सिफारिसको प्रतिलिपि १ (एक) प्रति । सो सिफारिस पत्र सिफारिस भएको मितिले ३ (तीन) महिना अवधिको लागि मात्र मान्य हुनेछ ।

(च) सैनिक तालिम वा आफ्नो कर्तव्य गर्दा गर्दै कुनै शारीरिक चोट पटक लागि सोही कारणबाट शारीरिक रुपमा अशक्त भएका र कर्तव्य पालनाको सिलसिलामा मृत्यु भएका नेपाली सैनिकका सन्ततीहरूको हकमा निम्न थप कागजदहरु सम्बन्धित उम्मेदवार स्वयंले प्रमाणित गरी पेश गर्नु पर्नेछः

- (१) श्री वेतन वृत्ति तथा समारोह निर्देशनालयबाट प्रकाशित साहाराको जरुरतको नामावली लगतमा नाम समावेश भएको हुनुपर्ने ।
- (२) निवृत्तिभरण अधिकार पत्र (पेन्सन पट्टा) मा वीरगती वा अशक्त भनि उल्लेख भएको व्यहोराको प्रमाणित प्रतिलिपि प्रति १ (एक) ।
- (३) बहालवालाको हकमा सैनिक सेवा नियमावली, २०६९ को दफा १०७ अनुसार मेडिकल बोर्डको सिफारिस पत्रको प्रतिलिपि प्रति १ (एक) ।
- (४) सम्बन्धित उम्मेदवारसंगको नाता प्रमाणितको प्रतिलिपि प्रति १ (एक) ।

१०. तस्वीर (Photograph): उम्मेदवारहरूले हालसालै खिचेको पासपोर्ट साईजको पुरै मुखाकृति (दुबै कान समेत) प्रष्ट देखिने एकै किसिमको फोटो (पुरुषको हकमा दाही र कपाल काटेको) प्रति ३ (तीन) र २X२ साईजको फोटो प्रति १ (एक) दरखास्त साथ पेश गर्नुपर्नेछ ।

११. परीक्षाको लागि सम्पर्क मिति र स्थान: मिति २०७८/०७/०३ गतेको १३०० बजे दरखास्त पेश गरेको सम्बन्धित भर्ना केन्द्रमा ।

१२. छनौट प्रक्रिया: सम्बन्धित भर्ना केन्द्रहरूमा निम्न अनुसारको परीक्षाहरू संचालन हुनेछ । कुनै पनि परीक्षामा अनुत्तिर्ण हुने उम्मेदवार त्यसपछि संचालन हुने परीक्षामा सहभागी हुन पाउने छैनन् ।

(क) भर्ना छनौट केन्द्र: दरखास्त लिने तथा तल उल्लेखित सम्पूर्ण परीक्षाहरू संचालन गरी अन्तिम नतिजा प्रकाशन गर्ने ।

(ख) वियरिङ्ग परीक्षा: यस परीक्षामा उम्मेदवारहरूको उचाई, वजन, छाती (महिला उम्मेदवार बाहेकको) र शारीरिक बनावट परीक्षण गरिने छ । शारीरिक बनावट परीक्षणमा हेरिने बुदाहरू निम्नानुसार रहेकोः

अंगभंग नभएको:

- (१) सैनिक कार्य क्षमतामा असर पर्ने हुन नहुने ।
- (२) खुँडे भएमा अस्वभाविक दाग/खत र खुँडेको कारण कुरूप हुन नहुने साथै स्पष्ट बोली हुनुपर्ने ।
- (३) शरीरको अवयवहरू टुटफुट भएको वा भाँचिएको हुन नहुने ।
- (४) कुटपिट आदिद्वारा ठुलो चोटपटक लागी शरीरको कुनै भाग वा अंगमा खती पुगेको हुन नहुने ।
- (५) अस्वभाविक किसिमको चोट वा खत भएको हुन नहुने । (स्याण्डो र घुँडा भन्दा माथिसम्म आउने कट्टु लगाउंदा छोपिने बाहेक बाँकी भागमा अस्वभाविक दाग देखिने हुन नहुने)

(६) सामान्य मानिसमा हुनु पर्ने अंग भन्दा अस्वभाविक देखिने तथा थप अंग (जस्तै: एक हातमा ६ वटा औंला, कानमा मासु पलाएको तीनकाने, अनुहार तथा शरीरमा अस्वभाविक देखिने ग्रहणको टाटो) भएको हुन नहुने ।

(७) अंगभंगको कारणबाट अस्वभाविक घाउ वा दाग भएको हुन नहुने ।

(८) हात, खुट्टा लामो छोटो भएको हुन नहुने ।

कुरूप नदेखिने/शरीरमा अस्वभाविक दागहरू नभएको:

(१) अनुहारमा छालाको सतह भन्दा माथी उठेको कोठी भई हिस्सी वा अनुहार नपरी विरूप देखिने तथा अंगभंग भई कुरूप देखिने हुन नहुने ।

(२) रोग वा चोट पटकको कारण अनुहारमा अस्वभाविक छयाका भएको हुन नहुने ।

हात खुट्टा बाङ्गो टिङ्गो नभएको र औंलाहरू ठीक भएको:

(१) हात खुट्टा बाङ्गो टिङ्गो देखिने, अपरेशनको कारणबाट हात खुट्टा टेढो भएको हुन नहुने ।

(२) हात खुट्टाको औंलाहरू अस्वभाविक रूपमा नजोडिने हुन नहुने ।

घुंडा नजोडिने (Knee Lock)

(१) Knock Knee: दुवै खुट्टा जोडेर उभिँदा गोलिगांठो बीच १० से.मी. भन्दा धेरै ग्याप हुन नहुने ।

(२) Bow Leg: दुवै खुट्टा जोडेर उभिँदा घुंडा बीच ८ से.मी. भन्दा धेरै ग्याप हुन नहुने ।

शरीरमा मुसा नभएको:

(१) शरीरको कुनै पनि भागमा छरिएर धेरै संख्यामा मुसा भएको हुन नहुने ।

(२) हातखुट्टा, अनुहार तथा शरीरको कुनै पनि भागमा अस्वभाविक मुसा हुन नहुने ।

धेरै चेप्टो पैताला नभएको: Flat Foot: धेरै चेप्टो पैताला हुन नहुने ।

दांत नझरेको:

(१) अस्वभाविक रूपमा उपड खापड, दारा आएको तथा दांत बाहिर निस्केको हुन नहुने ।

(२) अगाडी भागको दांत नझरेको, अगाडीको दांत किरा नलागेको तथा झरेको ठांडमा नक्कली दांत लगाएको हुन नहुने ।

(३) एउटा बंगारासम्म झरेको लिन सकिने । साथै अन्य दांत किराले खाएको भए दांत भरेको हुनपर्ने ।

(४) दांत बांधेको अवस्थामा लिन सकिने ।

(५) भाँचिएको दांत आर.सि.टि गरेको हुनु पर्ने ।

ढाड कुप्रो नभएको, शरीर पूरा झुकाउन सक्ने, जिउ कोल्टे नपरेको:

(१) ढाड कुप्रो नभएको हुनुपर्ने ।

- (२) शरीर पुरा झुकाउन सक्ने हुनुपर्ने ।
- (३) जिउ कोल्टे नपरेको हुनुपर्ने ।

दुवी नभएको:

- (१) सार्ने किसिमको दुवी (Vilitigo) हुन नहुने ।
- (२) शरीरमा अस्वभाविक देखिने दुवि हुन नहुने ।

कपाल नझरेको, नफुलेको वा नरंगाएको:

- (१) कुनै किसिमको रोग वा चोटपटकको कारण कपाल झरी अस्वभाविक देखिने हुन नहुने ।
- (२) अस्वभाविक रूपमा कपाल फुलेको हुन नहुने ।
- (३) कपाल रङ्गाएको हुन नहुने ।

आंखा डेढो नभएको, आंखा चिम्लन सक्ने:

- (१) डेढो आंखा भएको हुन नहुने ।
- (२) दुवै आंखाको आकार समान भएको हुनुपर्ने ।
- (३) दाया हात चलाउनेको हकमा बायां आंखा र बायां हात चलाउनेको हकमा दायां आंखा चिम्लन सक्ने हुनुपर्ने ।
- (४) कलर भिजन समस्या हुन नहुने ।
- (५) कन्ट्याक लेन्स प्रयोग गरेको हुन नहुने ।
- (६) आंखाको भिजन ६/६ हुनुपर्ने ।
- (७) चस्माको प्रयोग गर्नेको हकमा चस्माको पावर ± २.० हुनुपर्ने ।
- (८) Refractive Surgery (चस्मा लगाउन नपर्ने अपरेसन) गरेको भए आवेदन दरखास्त दिँदाको बखत सम्म अपरेसन गरेको कम्तीमा १ वर्ष भएको हुनुपर्ने साथै सो संग सम्बन्धीत कागजपत्र समेत पेश गर्नु पर्ने ।

प्रष्ट बोली भएको हुनुपर्ने, भकभके र लठ्यौरो हुन नहुने: कुनैपनि लेख पढ्दा वा लामो समयसम्म कुरा गर्दा नभकभकाउने तथा स्पस्ट उच्चारण/बोली भएको हुनुपर्ने । साथै कासन (कमाण्ड) बोली उच्चारण गर्दा रोकिएर/अड्किएर वा शब्द दोहोर्याएर उच्चारण गर्ने हुन नहुने ।

उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा बढी वा घटी तौल नभएको (BMI फिट हुनुपर्ने) र शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो नदेखिने:

- (१) अस्वभाविक रूपमा बढी तौल भएको (Obesity) हुन नहुने ।
- (२) अस्वभाविक रूपमा कम तौल भएको हुन नहुने ।
- (३) शरीर मोटो तथा हात झिनो नदेखिने हुनुपर्ने ।

शरीरमा ट्याटु मार्क नबनाएको/भेरीकोच हुन नहुने:

(१) शरीरको कुनै पनि भागमा ट्याटु मार्क हुन नहुने ।

(२) भेरीकोच भएको हुन नहुने ।

(ग) **बि.एम.आई. र प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण:** मान्यता प्राप्त चिकित्सकहरूद्वारा उम्मेदवारहरूको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षणका साथै BMI समेत परीक्षण गरिनेछ । यस परीक्षणमा नाक, कान, आंखा (कलर भिजन), ब्लड प्रेसर, हर्निया, पाईल्स, छाला आदि हेरिनेछ ।

(घ) **शारीरिक परीक्षा:** तल उल्लेखित न्यूनतम मापदण्ड पुरा गर्ने उम्मेदवारहरू त्यस पछाडी संचालन हुने परीक्षामा सहभागी हुनेछन् । पास, उत्तम र अति उत्तम छुट्टाईएका पदहरूको हकमा पुर्णाङ्क १०० को शारीरिक परीक्षा संचालन हुनेछ । साथै पास, उत्तम र अति उत्तमलाई क्रमश ४०, ७० र १०० प्रतिशत अङ्क प्रदान गरिने छ ।

(१) सैन्य

लिङ्ग	परीक्षा विवरण	पास	उत्तम	अति उत्तम	कै
		विवरण	विवरण	विवरण	
पुरुष	सिटअप	१५-१९ पटक	२०-२४ पटक	२५ पटक वा सो भन्दा बढी	
	पुसअप	१२-१५ पटक	१६-१९ पटक	२० पटक वा सो भन्दा बढी	
	चिनअप	५-७ पटक	८-१० पटक	११ पटक वा सो भन्दा बढी	
	३०० मिटर दौड	५१-५५ सेकेण्ड	४६-५० सेकेण्ड	४५ सेकेण्ड भित्र	
	२ माईल दौड	१३ मिनेट १ सेकेण्ड देखि १४ मिनेट	१२ मिनेट १ सेकेण्ड देखि १३ मिनेट	१२ मिनेट भित्र	
महिला	सिटअप	८-११ पटक	१२-१५ पटक	१६ पटक वा सो भन्दा बढी	
	पुसअप	६-९ पटक	१०-१३ पटक	१४ पटक वा सो भन्दा बढी	
	३०० मिटर दौड	५६-६० सेकेण्ड	५१-५५ सेकेण्ड	५० सेकेण्ड भित्र	
	२ माईल दौड	१६ मिनेट १ सेकेण्ड देखि १८ मिनेट	१४ मिनेट १ सेकेण्ड देखि १६ मिनेट	१४ मिनेट भित्र	

(ड) लिखित परीक्षा: निम्न पदका उम्मेदवारहरूको देहाय बमोजिम पूर्णाङ्कको लिखित परीक्षा श्री लोक सेवा आयोगले संचालन गर्नेछ । साथै, बस्तुगत बहु उत्तर प्रश्नको गलत उत्तरको २० प्रतिशत अंक कट्टा हुनेछ ।

सि.नं.	पद	विषय तथा समय		कै
		विविध (अंग्रेजी, नेपाली, गणित र सामान्य ज्ञान)		
		पूर्णाङ्क	समय	
१	सैन्य	१००	२ घण्टा ३० मिनेट	

(च) विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण: मान्यता प्राप्त चिकित्सकहरूबाट विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण गरिनेछ । साथै उम्मेदवारहरूको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण गर्दा तोकिए बमोजिम शुल्क लाग्नेछ ।

(छ) बोर्ड अन्तरवार्ता: पदपूर्ति समितिका पदाधिकारीहरूबाट अन्तरवार्ता हुनेछ ।

१३. तलब, भत्ता, राशन तथा अन्य सुविधाहरू: नेपाली सेनामा प्रचलित नियम र व्यवस्था अनुसार ।

१४. अन्य शर्तहरू:

(क) नेपाल सरकार वा अन्य अर्ध सरकारी संघ संस्थामा कार्यरत व्यक्तिले उम्मेदवारी दिँदा विभागीय स्वीकृति अनिवार्य रूपमा पेश गर्नु पर्नेछ ।

(ख) छनौट परीक्षाको दौरान आ-आफ्नो व्यक्तिगत सुरक्षाको साथै परीक्षा अवधिभर कुनै किसिमको दुर्घटना भएमा सोको जिम्मेवार स्वयं उम्मेदवार हुनेछ ।

(ग) छनौट परीक्षाको क्रममा उम्मेदवारहरूले आ-आफ्नै व्यवस्थाबाट तोकिएको स्थान र समयमा प्रतिवेदन गर्नु पर्नेछ । साथै, हरेक परीक्षामा सहभागी हुन आउंदा सम्बन्धित उम्मेदवारहरूले आ-आफ्नो सक्कल नागरिकता साथमा लिई आउनु पर्नेछ ।

(घ) उम्मेदवारहरू महिला/पुरुष दुवै अविवाहित हुनु पर्नेछ र तालिम अवधिभर विवाह गर्न पाइने छैन ।

(ड) समावेशी तर्फ प्रतिस्पर्धा गर्न चाहने उम्मेदवारहरूको हकमा आदिवासी/जनजाति, मधेशी, दलित मध्ये कुनै एक समुदायमा मात्र प्रतिस्पर्धा गर्न सक्नेछन् । तर महिलाको हकमा यो व्यवस्था लागु हुने छैन । साथै पिछ्छडिएको क्षेत्रका (महिला/पुरुष) उम्मेदवारहरूले पिछ्छडिएको क्षेत्र कोटामा समेत दरखास्त दिई प्रतिस्पर्धा गर्न सक्नेछन् ।

(च) महिलाको हकमा Direct Combat Duties/Close Combat Role (लडाईको समयमा अग्रभागमा गई प्रत्यक्ष रूपमा लड्ने कार्य) गर्ने नेपाली सेनाका निकायहरू बाहेकका Combat Related Duties/Combat Support/Combat Service (लडाईमा प्रत्यक्ष संलग्न फौजलाई पछाडी रहेर सेवा र सहयोग पुर्‍याउने कार्य) गर्ने नेपाली सेनाका निकायहरूमा समावेश गराइनेछ ।

(छ) एउटै विज्ञापन नं. र समान पदमा एक मात्र भर्ना केन्द्रबाट आवेदन दिन पाइनेछ ।

(ज) उम्मेदवारहरूले पेश गरेको सम्पूर्ण विवरणहरूको सक्कल प्रति दरखास्त फाराम भर्दा र अन्तरवार्तामा समेत पेश गर्नु पर्नेछ । उम्मेदवारहरूले पेश गरेको विवरण झुठ्ठा ठहरिएमा प्रचलित कानून अनुसार कारवाही हुनेछ ।

(झ) नेपाली सेनाको भर्ना प्रकृत्यामा सहभागि हुने उम्मेदवार तथा अन्य व्यक्तिहरूले भनसुन, आर्थिक लेनदेन लगायतका गैह्र कानूनी कार्य गरेको पाइएमा छनौट परीक्षाबाट निष्काशन गरी सैनिक व्यक्तिको हकमा सैनिक ऐन तथा अन्य व्यक्तिको हकमा प्रचलित कानून बमोजिम कारवाही गरिनेछ ।

(ञ) विभिन्न भर्ना केन्द्रमा नपुगेका कोटा अन्यत्र केन्द्रमा बढी भएका संख्यालाई स्थानान्तरण गर्ने सम्बन्धमा बढी संख्या भएका केन्द्रबाट संख्या नपुग भएको केन्द्रमा स्थानान्तरण गरिनेछ ।

नोटः

(क) श्री लोक सेवा आयोगसंग परामर्श लिई तयार पारिएको "सैनिक सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६४" र "सैनिक सेवा नियमावली २०६९" (संसोधन सहित) को आधारमा पदपूर्ति गरिने छ ।

(ख) सम्बन्धित पदको पाठ्यक्रमहरू र भर्ना छनौट सम्बन्धी सूचना नेपाली सेनाको वेबसाईट www.nepalarmy.mil.np तथा नेपाली सेनाको मोबाइल एप्लिकेशन Nepali Army बाट पनि हेर्न र डाउनलोड गर्न सकिने छ ।

(ग) थप केही जानकारी लिनु परेमा आफुलाई पायक पर्ने निम्न भर्ना केन्द्रहरूमा सम्पर्क राख्नु हुन समेत सूचित गरिन्छ ।

सि.नं.	सम्पर्क स्थान	टेलिफोन नं.
१.	श्री भर्ना छनौट निर्देशनालय, जंगी अड्डा	०१-४२४६९५०, ९८६३०३१५६१
२.	श्री नं.२१ बाहिनी अड्डा, तोपगाछी व्यारेक, झापा	०२३-४७५२१८
३.	श्री भैरव गण, थलाहा व्यारेक, मोरङ	०२१-४१९००९
४.	श्री नं.२ बाहिनी अड्डा, ईटहरी व्यारेक, सुनसरी	०२५-५८३५६६
५.	श्री बरख गण, सल्लेरी व्यारेक, धनकुटा	०२६-५२३४०३

सि.नं.	सम्पर्क स्थान	टेलिफोन नं.
६.	श्री भिमकाली गुल्म, तोक्मे व्यारेक, ताप्लेजुङ्ग	०२४-४६०२५५
७.	श्री नं.१८ बाहिनी अड्डा, उदयपुर व्यारेक, गाईघाट	०३५-४२०५६६
८.	श्री भीमदल गण, भुलवाही व्यारेक, राजविराज	०३१-५२०७३१
९.	श्री नं.९ बाहिनी अड्डा, बर्दिबास सैनिक शिविर, महोत्तरी	०४७-५२०१३१
१०.	श्री तारादल गण, चरिकोट व्यारेक, दोलखा	०४९-४२१४९०

सि.नं.	सम्पर्क स्थान	टेलिफोन नं.
११.	श्री नं.६ बाहिनी अड्डा, बैरनी व्यारेक, धादिङ्ग	०१०-४०३०४०
१२.	श्री नं.२८ बाहिनी अड्डा, सुपारेटार व्यारेक, हेटौडा	०५७-४१९०००
१३.	श्री ज्वालादल गण, कलैया व्यारेक, बारा	०५३-५५१९५१
१४.	श्री काली बहादुर गण, भरतपुर व्यारेक, चितवन	०५६-५२६६७७
१५.	श्री नं.२२ बाहिनी अड्डा, योगीकुटी व्यारेक, बुटवल	०७१-५५१२५३, ०७१-५४६८२२
१६.	श्री भगवतीदल गण, फुलबारी व्यारेक, पोखरा	०६१-५७०१७०
१७.	श्री श्रीमेहर गण, शेराडिल व्यारेक, बाग्लुङ्ग	०६८-६२००८२
१८.	श्री नं.१९ बाहिनी अड्डा, तुलसीपुर व्यारेक, दाङ्ग	०८२-५२२२९९
१९.	श्री नं.४ बाहिनी अड्डा,	०८१-५६५१९५

सि.नं.	सम्पर्क स्थान	टेलिफोन नं.
	ईमामनगर व्यारेक, नेपालगञ्ज	
२०.	श्री पश्चिम कमाण्ड हे.क्वा, निमारे व्यारेक, सुर्खेत	०८३-४१४०२३
२१.	श्री रामबाण गुल्म, सुलिगाड व्यारेक, डोल्पा	०८७-५५००३४
२२.	श्री नं.२४ बाहिनी अड्डा, देवलडाँडा व्यारेक, जुम्ला	०८७-५२०४७४
२३.	श्री रुद्रध्वज गण, सिलगढी व्यारेक, डोटी	०९४-४११०९७
२४.	श्री नं.२५ बाहिनी अड्डा, भगतपुर व्यारेक, महेन्द्रनगर	०९९-५२५४४४
२५.	श्री गुरुगोरख गुल्म, खलंगा व्यारेक, दार्चुला	०९३-४२०२००
२६.	श्री बराहदल गुल्म, रानीबन व्यारेक, हुम्ला	०८७-६८००२१